

<p>部活動に関する方針</p>	<p>生徒の自主的、自発的な活動を通じて、豊かな情操と創造力、責任感を養うとともに、心身の健全な発達と技術の向上により高校生活の充実を図り、豊かな人間形成に資する。</p>				
<p>休養日と活動時間の設定</p>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="472 521 604 1003"> <p>休養日</p> </td> <td data-bbox="604 521 1477 1003"> <ul style="list-style-type: none"> ・原則として、週休日のうち1日を休養日とすることとし、これを含む週2日以上を休養日を設定する。 ・既に週休日における対外試合等の日程が決まっている、大会前で休養日に活動が必要である場合など、実際の活動が上記によりがたい場合は、別の期間にその分の休養日を設定することとする。 ・休養日を年間で104日以上設けることとし、そのうち週末は少なくとも52日以上を休養日とする。 ・長期休業期間中の休養日の設定は、学期中に準じた扱いを行う。 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="472 1003 604 1518"> <p>活動時間</p> </td> <td data-bbox="604 1003 1477 1518"> <ul style="list-style-type: none"> ・活動はできるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ・1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度(移動時間、準備及び片付け等に要する時間は除く)とする。学校休業日は3時間程度(学期中の週末を含む)とする。 ・大会や練習試合等により、1日の活動時間が長時間になる場合は、その後に休業日を設定するなど、生徒の運動、食事、休養及び睡眠のバランスのとれた生活に支障が生じないよう配慮する。 ・原則として定期考査発表後から終了までの部活動は認めない。ただし、考査発表後は、1時間程度の部活動を認めることがある。 </td> </tr> </table>	<p>休養日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・原則として、週休日のうち1日を休養日とすることとし、これを含む週2日以上を休養日を設定する。 ・既に週休日における対外試合等の日程が決まっている、大会前で休養日に活動が必要である場合など、実際の活動が上記によりがたい場合は、別の期間にその分の休養日を設定することとする。 ・休養日を年間で104日以上設けることとし、そのうち週末は少なくとも52日以上を休養日とする。 ・長期休業期間中の休養日の設定は、学期中に準じた扱いを行う。 	<p>活動時間</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・活動はできるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ・1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度(移動時間、準備及び片付け等に要する時間は除く)とする。学校休業日は3時間程度(学期中の週末を含む)とする。 ・大会や練習試合等により、1日の活動時間が長時間になる場合は、その後に休業日を設定するなど、生徒の運動、食事、休養及び睡眠のバランスのとれた生活に支障が生じないよう配慮する。 ・原則として定期考査発表後から終了までの部活動は認めない。ただし、考査発表後は、1時間程度の部活動を認めることがある。
<p>休養日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・原則として、週休日のうち1日を休養日とすることとし、これを含む週2日以上を休養日を設定する。 ・既に週休日における対外試合等の日程が決まっている、大会前で休養日に活動が必要である場合など、実際の活動が上記によりがたい場合は、別の期間にその分の休養日を設定することとする。 ・休養日を年間で104日以上設けることとし、そのうち週末は少なくとも52日以上を休養日とする。 ・長期休業期間中の休養日の設定は、学期中に準じた扱いを行う。 				
<p>活動時間</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・活動はできるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ・1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度(移動時間、準備及び片付け等に要する時間は除く)とする。学校休業日は3時間程度(学期中の週末を含む)とする。 ・大会や練習試合等により、1日の活動時間が長時間になる場合は、その後に休業日を設定するなど、生徒の運動、食事、休養及び睡眠のバランスのとれた生活に支障が生じないよう配慮する。 ・原則として定期考査発表後から終了までの部活動は認めない。ただし、考査発表後は、1時間程度の部活動を認めることがある。 				
<p>活動計画</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・部顧問は、年間の活動計画(活動日、休養日及び参加予定大会日程等)を作成し、生徒指導部がとりまとめ、校長に提出する。 				